

第50回 姫路市高齢者芸能発表会

主催／姫路市



令和7年2月4日 姫路市高齢者芸能発表会 御国野校区 舞踊・合唱

(撮影者 井上 五郎)

楽しい校区登園を

姫路市老人クラブ連合会

副会長 酒見 宣子



四月に二十年ぶりに大阪・
関西万博が開幕しましたね。

「いのち・未来社会」「いのち輝く未来社会のデザイン」がテーマになっています。子供、若者だけでなく、私たち高齢者も楽しみにしています。

人生一〇〇年時代と言われています。私たちが健康に楽しく一日一日を過ごしていく為にどうしたらいいかと考えます時、人と人のつながり、社会の中で小さな事でも人の役に立つことに生きがいを見出す。このようなことが大切なのではと考えます。そして、私たちの老人クラブはその大切な役割をしているように思います。

中でも校区登園は、その役割の中核を担っています。なぜなら、校区の人たちが集まるからです。集まって、教養講座を聴いて、体操をする。その後は楽器演奏や手品など校区独自の出前講座です。落語の日にはお腹を抱えて笑う。友達とおしゃべりしたり、カラオケを楽しんだりして、楽寿園ではお風呂にも入れます。

このように校区登園は、地域の仲間と共に健康で心豊かな生活ができる基盤なのです。皆さま、一人でも多く仲間を誘っておいで下さい。お待ちしております。

令和6年度 一般会計決算	
収入総額	25,481,819
会員収入	5,454,540
補助金	13,913,414
寄付金	0
委託料	5,301,974
雑収入	26,194
繰越金	785,697
支出総額	24,410,808
事務費	9,274,845
会議費	156,836
諸給	6,940,673
費用弁償	872,600
旅費	104,060
需用費	1,061,998
諸費	138,678
事業費	14,285,963
大会費	350,039
教養文化費	3,519,296
地域活動費	2,482,006
研修費	471,247
広報費	2,505,133
調査費	44,100
健康増進費	4,914,142
繰出金	750,000
積立金	100,000
予備費	0

令和7年度 一般会計予算	
収入総額	24,399,511
会員収入	5,040,000
補助金	12,537,000
寄付金	1,000
委託料	5,729,500
雑収入	21,000
繰越金	1,071,011
支出総額	24,399,511
事務費	10,165,000
会議費	210,000
諸給	7,580,000
費用弁償	888,000
旅費	110,000
需用費	1,225,000
諸費	160,000
事業費	12,889,500
大会費	370,000
教養文化費	2,497,500
地域活動費	1,785,000
研修費	465,000
広報費	2,520,000
調査費	50,000
健康増進費	5,202,000
繰出金	750,000
積立金	100,000
予備費	495,011

※単位：円



- (1) ブロック事業・行事の見直し
 - ① 歩こう会IIブロック内での分散開催も可能
 - ② ブロック活動費等助成金の見直し
 - ③ SPC作戦 3回→2回
- (2) 校区登園
 - ① 落語の会の継続
 - ② スマホ講座終了
 - ③ 二つの新講座設定
 - ・人生会議II元気な時から考えておきたい医療・介護のこと
- (3) 事務手続き等の簡素化と省略化
 - ・相続登記について
 - ① 友愛訪問提出書類の簡素化
 - ② 加入促進事業
 - ③ アンケート調査結果報告
 - ④ 市連合自治会との意見交換
 - ⑤ その他
 - ・姫路お城まつり総踊り参加
 - ・個人情報保護強化

令和7年度役員	
会長	難波 功(高浜)
副会長	笹岡 俊雄(手柄)
常任理事	森崎 義則(中部第二)
山口 博子(中部第二)	
浅田 雅治(中部第二)	
池上 絹代(中部第二)	
藪口 秋夫(東部)	
上野 康代(東部)	
天磨 久胤(灘)	
碓 真知子(灘)	
大西 弘(灘)	
池田 忠子(飾磨)	
住本 孝雄(広畑)	
土井 智子(広畑)	
福井 敏雅(網走)	
岩崎 芳江(網走)	

常任理事	定時 秋男(西部)
家木 英子(西部)	
大西 正好(北部第二)	
幸子(北部第二)	
大谷 幸子(北部第二)	
村上 正勝(北部第二)	
山田 政美(北部第二)	
宮本 留司(家島)	
岩本 長文(家島)	
今川 睦(夢前)	
中 広子(夢前)	
渡邊 清和(香寺)	
伊森 民子(香寺)	
新土 良明(安富)	
古川 秀子(安富)	
理事	藤村 忠重(城南)
村上 喜一(城巽)	
春江 正広(東)	
小西 哲也(城西)	
飯塚 文章(荒川)	
丸山 孝子(高岡)	
増田 博昭(高岡西)	
廣野 満生(花田)	

理事	山本 信義(谷内)
松本 達幸(御国野)	
西村 正幸(四郷)	
中谷 貢(糸引)	
北村 健至(白浜)	
武藤 秀文(八木)	
川中 学(飾磨東)	
上水 流祥平(飾磨西)	
林 家弘(英賀保)	
澤木 正幸(高浜)	
長谷川 久男(妻鹿)	
土居 正樹(大津)	
立川 左京(網走)	
嶋本 義文(旭陽)	
小段 昭文(勝原)	
永川 敏和(白鳥)	
田磨 巧峰(相)	
澤田 正幸(水上)	
苗村 重範(船津)	
谷口 武(山田)	
中村 誠吾(野里)	
深川 敬(城北)	
中村 勲(城乾)	

理事	池内 洋二(広峰)
(新) 鈴木 義雄(安室東)	
撰梅 良三(香呂)	
貝塚 将司(香呂南)	
監事	荻原 好紀(船場)
菅原 寛通(青山)	
永年勤続勇退者	藤井 常隆(飾磨東)
山本 繁樹(大津)	
村瀬 浩三(砥堀)	
梅田 幸(安富南)	
元常任理事	林 加代(花田)
中村 ツヤ子(八幡)	
大前 善信(安富北)	
理事	林 俊行(花田)
木下 忠雄(御国野)	
森 純一(八幡)	
クラブ会長	坂田 裕(城陽)
田中 政美(花田)	
高尾 幸枝(御国野)	
福本 泰子(御国野)	
松尾 彌生(飾磨西)	
井上 信次(白鳥)	
喜之野 里	
校区友愛部代表	田寺 かよ子(城巽)

二十七団体 四百二十八名出演

ダンス・体操・踊り・合唱など
若々しい演技で、心は青春

■出演種目別団体・出演者数

ダンス・体操等	十一団体	百五十一名
舞踊・新舞踊	六団体	五十一名
民謡	二団体	十一名
合唱	五団体	百七十三名
その他	三団体	四十二名
合計	二十七団体	四百二十八名

(姫路市健康福祉局・長寿社会支援部・高齢者政策課)

太陽がくれた季節

別所校区 後藤 精子

混声合唱

コーラス
で久しぶり
に出演しま
した。



校区内でクラブ
ごとに順番を決
め、毎年出演して
いた芸能発表会
も、出演を希望す
る人が減り、長ら
く出演を見合わせ
ていました。
今回「単位クラ
ブでの出演が無理
なら、校区全体で出演者を募ろう」
と呼びかけ、三十五名の混声合唱団
が結成されました。

2月4日(火)

市民会館大ホール



銭太鼓

手柄校区 西本 時代

きよしのズンドコ節

手柄校区は四年に一回参加
が回ってきます。
「次は亀山やで。」月二回の
練習中話が出ました。

九月下旬から月二回、日曜日の午
後一時から公民館での練習が始まり
ました。
岩井先生の指導の下、毎回大爆笑
しながらも、力強く歌うところ、息
を長く伸ばすところ、テンポよく歌
うことなど次々と課される課題を克
服しつつ、発表会が近づくにつれ、
みんなの心が一つになって、気合が
入ってきました。
いよいよ本番の日は、晴れの舞台
に立つという高揚感がみなぎり団結
の絆が感じられました。
二番の歌唱が始まった時、客席か
らの大きな手拍子。舞台の上の私た
ちは、温かい会場のエネルギーを体
いっぱいを受けて、合唱することの
喜びを味わうことが出来ました。僅
か三分間のステージでしたが、感動
の場を与えてくださった主催者の
方々に感謝申し上げます。

ハワイフラ

カピリナ

豊富校区 小坂 優季子

今回出演させていただき、
皆さんの若さとパワーに感動
しました。またフラダンスを

四年もたつと歳
がいつている。や
められた大先輩もあ
りメンバーは八人。
八十九歳と七十二歳
です。足が痛い、正
座もしにくい。「正
座ができて立つ時
が大変や。手もしび
れてる」と次々出て
くる年代の話。私自
身も正座もきびし
い、肩も痛い。銭太
鼓落としたらどうし
ようと不安が一杯。
まずは選曲。新しいのは今から覚え
られへん、絶対無理。「きよしのズ
ンドコ節」に決定。舞台が広いから
後ろで踊ってもらうメンバーを五人
にお願い。法被の色華やかに銭太鼓
と踊りのコラボレーション。合うよ
うで合わない大変さ。ますます練習
に熱が入り、本番大成功。歩く姿を
見たら足も痛そう、でもいざ曲が
かかると歳とは思われない。「ビシッ
と決めてすばらしい演技でした」と
感動のお言葉、嬉しかった。皆さん
一生懸命頑張ってください又応援く
ださいありがとうございます。感謝
と合せ、元気で頑張ります。



披露される校区の
数が多いことに驚
き、仲間意識から
か嬉しさを覚えま
した。私たち豊富
校区はフラでは最
後の出番、「さあ
行くよ」と舞台上
向かい、「カピリ
ナ」を踊りました。
この曲は人と人と
のつながりや絆を
歌っています。
今回の発表会はチームの絆が一段
と増し、初対面の方とのつながりも
広がり、まさに「カピリナ」の曲
そのものでした。

この発表会に出演することが決
まっただけは、チーム全員で熱心に
踊りを合わせるとともに、寒い時季
なので体調管理にも気を付けまし
た。誰も欠席することのないように
心掛け、当日は全員そろって参加出
来ました。

出番前の舞台袖では気持ちが高ま
り、円陣を組んで小声で「アローハ」
を……。心を一つにして楽しく踊り
切ることが出来ました。何歳になっ
ても趣味や目標を持つことは大切。
そのために毎日の生活が笑顔になる
よう心掛けたいです。素晴らしい機
会をありがとうございました。



▲香呂校区
体操



▲峰相校区
フラダンス

特集

校区登園の現在



楽寿園

高浜校区の皆さん



ルンバのリズムに合わせて歌うと自然に体が動きま
すヨ。

ガンバルンバ体操
講師 松浦 香織 濱田 静代
中原 孝子

月曜日

教養講座
笑顔で元気!!

講師 小島 恵美

講座の最後の「北国の春」
の合唱が楽しいですよ。



城東校区の皆さん



すこやかセンター

白浜校区の皆さん



脳トレを含む全身フレッ
シユ体操。

すっきり体操

講師 渡辺 尚美

火曜日

健康リズム体操

講師 土居 直子

月・金・土曜日

腕が上がらなくなる前に
この体操で前鋸筋を鍛えま
しょう。



城南地区の皆さん



主張・随想

飛龍の瀧

勝原校区 塚本清子

四方の山々の万緑を車窓より眺める、初夏の爽やかな朝。自宅から約一時間程の距離。たつのを過ぎ上郡を通り佐用に入る。

くねくねと田舎道を走る。案山子たちが「遠い所よく来たね」と迎えてくれる。龍が滝を登っている様子から「飛龍の滝」とついたそうだ。黒田官兵衛のドラマにも使われた瀧だ。

駐車場から五分程、ごろごろの石段を登る途中、可愛い沢蟹が慌てて隠れんぼしている。木漏れ陽が緑と滝を映して眩しいくらいに美しい。大きく深呼吸する。さすがに汚れのない、透き通った空気がめっちゃ美味しい。



目前に荒々しい滝ではなく「ふわぁー」と優しさと柔らかさと安心感を与えてくれる瀧が見えた。不思議な感情になった。幸せを瀧に向かって叫んだ。広く大きく深く飛沫が包み込んでいる様な気がした。

素晴らしい瀧に出会えた。「飛龍の滝」。沢山の元気を頂いた一日だった。きつと又来るね。感謝して帰途についた。ありがとう！

未練

網干西校区 重永成子

高齢者ドライ

バーによる交通事故故が、社会を賑わす中、運転免許証の更新ハガキが届く。今回の更新は、後期高齢者になる初めての認知症検査や、高齢者講習のお知らせだった。

免許証を取得したのは、二十歳のころ。今では夫の送迎が当たり前になっている。

七十五歳を契機に、免許証を返納する気持ちもあるが、未練がましく決断出来ないでいる。

夫と息子たちに自主返納を相談した。「事故のことを考えると、いまから乗るのは危険すぎる。それより家計に毎月二万円をタクシー代として置いておくのはどうか」

納得できるが、夫も返納を考えているようだ。

便利さに慣れた身にとって、買い物難民になりそうだ。一人暮らしの高齢者が、

「自転車に乗るのが無理になり、娘に迷惑かけるが、品数や種類の多い店で買い物するのは、気分転換になるわ」

当たり前のことに嬉々とする様子に、私の未来を見た思いがする。



家畜からの恩恵

旭陽校区 前田光晴

家畜は人間の生活に役立ち、飼育され繁殖されている動物です。身近には牛や馬に羊豚、山羊、ニワトリ等があります。幼少の頃には農家では牛小屋があり、庭ではニワトリを飼っていました。淡い懐かしい思い出です。

牛が引く唐鋤で田を耕して、土を細かく砕く筵檣尻に乗るのが大好きでした。土の凹凸がもたらす、尻への快感刺激に酔い痴れていました。

ヒマラヤ、チベット高地にはヤクがいて、東南アジアでは象が働き、南米アンデス地方はアルパカも重宝されています。

タイでは象に乗ってジャングル巡り、モロッコでは月の砂漠でラクダは楽だ!!にゆられて、旭日礼拝に与りました。ヨルダンの神秘的なペトラ遺跡めぐりはロバにまたがって、楽チンの旅でした。砂漠は砂と岩との大地なので自分の二足歩行では大変に難儀な事です。ラクダと

ロバは人の役に立つために生まれて、過酷な自然で働き、哀れな家畜と思います。



九十二歳の誕生日を迎える

香寺校区 上月 長

私は九人兄妹の次男に生まれ、十六歳で就職し、三十七年勤め、民営化により早期退職後、行政に携わる仕事をさせていただきました。遊ぶ暇なく多くの趣味で今日まで楽しんで来ました。九十路の旅は百歳まで夢を咲かせる種をまきたい、あと八年農地四ヘクタールを妻と息子で米作りを続けます。

健康を維持するため三十年続けて来たゲートボールを四月から実施します。

方式は、グラウンドゴルフのように、好きな方は一人で参加申し込みをして、抽選でメンバーを決めます。新しいゲートボールはスパークなし、タッチした球はアウトにせず、コート内に散らし打ちして、反則はなし、審判は一名とし、番号とゲート通過の宣告をコート内で行う。十名以上申し込みがあれば町内で便利なグラウンドで最低一回実施します。三十年続けてきた香寺町ゲートボールも無くなり寂しいです。足が痛くても杖を突いてやっています。健康を維持するため参加してください。「気力と努力」。

(兵庫県ゲートボール協会講師)

短歌

小松 カヅ子 選

熟年歌壇 ― 投稿

燃えながら転がるごとく陽は沈み
唐紅にそまる瀬戸内

網干 亀田とみ子

ネギ坊主の春を寿ぐこの道を
病院指して自転車をこぐ

白浜 篠原加代子

寒空に聖書片手に訪う女の
やわらかき声耳に残れり

津田 田中 和裕

春の海寄せては返す波の音
コンクリートの割れ目にポピー

家島 塩澤 文子

島民の命を守り幾年ぞ
わが身忘れて心音を聞く

家島 西野 鏐子

ペランダより見る救急へり遠ざかる
音に無事であれよと祈る

御国野 久野 正子

老いの身を運び来て乗るエスカレーター
その一段目は遣り過ごしたり

勝原 荒堀 治雄

誘はれて霧・梅・海の丘巡る
父を背負った坂を思ひて

津田 林 清志

長病みの娘の孤独もわがものと
水仙匂うくらき道ゆく

手柄 井上 美幸

病む妻をのこし帰らぬ旅に出づ
年明け終活半ばの短歌友

大津 田井東吉三

短期記憶の衰え始む「さつき聞いた」
孫から言われ又やったかと

津田 後藤 敦子

自己紹介うまく出来ない六月の
しとしと雨に言葉流され

家島 芝原美恵子

句を掛け合い孫と通った桜道
頭に肩に花びら乗せて

船津 安達みさお

コーラスの暗譜暗唱夢中なり
八十路の記憶行きつ戻りつ

勝原 森下眞智子

枯れ草を分けて芽を出す水仙は
土手に群生緑濃くして

御国野 岩山志保子

月日すぎ長野の旅の「犀川」を
散歩せし女今如何にせん

旭陽 山本 治男

いにしえに思いをはせて友と語る
蒼ふくらむ桃の木のかたえ

高岡 大給 幹子

俳句

中島 保選

熟年俳壇 ― 投稿

○印……秀逸

○残雪にシュプール描きパトロール

御国野 三木 敏夫

○平和なる戦を知らぬ城おぼろ

峰相 木下 秀信

○路地裏の闇揺さぶりて猫の恋

英賀保 梶 弥生

○まだ少し残るときめき春の雪

高岡 福光百合子

○園児らは列を乱さず土手青む

別所 矢島 勉

○失恋の思ひ出に似て春の雲

飾磨東 室田ひろみ

○雛飾小さき手そつとあられ置き

谷内 角谷 千里

○大枝を景色に見立て壺の梅

大塩 橋本 健司

鐘楼にちちの名前や花供養

青山 松本 典子

麦笛のかすかな音色ふると路

高岡 福光 生男

真夜中や眠り遮る猫の恋

大塩 桑川 邦子

もういいよ黒き土揚げ路の臺

荒川 中村 和子

朝空や川面色どる土手桜

広畑 小畑香代子

土匂ふ鍬ひと振りの春田かな

糸引 藤森 陽子

白梅を一輪添へて香を灯す

広峰 尾池美保子

綾部梅ひしめく程にこぼれ咲き

網干西 矢野力ヨ子

山桜岩に座りてひとり占め

大津 赤木 繁

竜の玉こぼれて弾む石畳

妻鹿 篠原 泰子

うぐひすの声聞こえども暗き藪

野里 井上 和子

空か虚か何を見つめる雛人形

船津 古澤満寿美

桜餅夫との会話とざれがち

高岡 山本美津子

愁ひなくそよ風にゆれ黄水仙

高浜 川谷 越

さきがけの匂ひほのかに枝垂梅

荒川 田中 澄子

遠足や静かな校舎時止まる

津田 大野たづ子

点数を競ふボールに桜舞ふ

英賀保 橋本 栄子

皆去りし花の宴も終はりけり

広畑 木下 康子

ひざ痛し紅マドンナの遍路みち

中寺 渡邊 清和

朝ふくらみ夕に開花や桃の花

津田 中野眞理子

川柳

熟年川柳―投稿

編集部 選

有り難き足場外れし陽の明かり

英賀保 木村 倫代

雪の上ペンギン歩き皆同じ

船津 平石 聰子

ウグイスが二匹仲よく梅の木に

荒川 東 毅

手を繋ぎ仲良く見えるも杖代わり

妻 鹿 篠原 繁明

噛み合わせぬ老いた二人の長電話

勝原 永濱 實

治癒のたび熱さ忘れる馬鹿な奴

前之庄 宗利 彰二

脚弱りテレビ紀行で夢満たす

津田 柳川 浩

ひまつぶしもりのゲーム休められず

津田 柳川 美幸

夢前川水なし川と改名か

広畑 長澤 辰三

料理好き残してくれた亡母の石

香呂 上月 清美

耳遠く浮世のうわさ知らぬ顔

高岡 廣瀬 緑

お賽銭願い事いっぱいひ孫の手

高岡 小林ちひろ

池の鯉月もゆつくり泳いでる

水上 田邊 禎一

白菜はお鍋の中で偉そうに

高岡 桐村 晃

入院中夫の料理腕を上げ

旭陽 富士 初美

新紙幣対面したがすぐ家出

高岡 安野 素子

観桜会花を見ずして肉を焼く

英賀保 井上 裕一

二人から枝葉が伸びて大家族

網干 津田 良子

ここだけと聞いた噂があちこちに

旭陽 三田 哲生

決めゼリフ君を守ると軽く言う

英賀保 大北 良裕

豪雪の予報ハズレを祈念する

城 乾 土居 則男

老夫婦耳が遠くて怒鳴りあう

高岡 廣瀬 義輝

(短歌は三十六首、俳句は九十五句、

川柳は六十一句の応募がありました。)

絵手紙



安室東 黒田 久代

新コーナー こんなこと やっています

単位クラブの ユニークな活動

中寺校区 渡邊 清和

中寺校区土師シニアクラブは二つの大クラブがあります。我がクラブのユニークな活動を紹介します。

毎週水曜日の「いきいき体操」(約三十五名参加)。第一水曜日は体操の後、シニアカフェを開き、男性約七名がエプロン姿でコーヒーを女性の出席者に配ります。おしゃべりをしたりカラオケを歌ったりと大変好評です。

趣味の会をつくり、青春切符の旅を行っています。一昨年は讃岐うどんの旅で四国へ、今年は正月に初詣に、熱田神宮と伏見稲荷へ行き、この四月には桜見の旅で尾道千光寺や湖北の海津大崎へ三班に分かれて行きました。二十二名、二十四名、三十名と人数も増えてきました。

土師シニアクラブ農園と名付けて畑を無償で借り上げ、じゃが芋や玉ねぎを作っています。収穫祭が楽しみです。又、一般的な活動は、どこもやっておられるお宮の清掃や花壇の植栽、校区登園、SPC作戦、春・秋の歩こう会はもちろん活発にやっています。当クラブの理念は「楽しいことをやる」「合言葉は、「遠くの親戚より地元」のシニア(老人)クラブ」です。



6月～10月の行事予定

令和7年 6月	
1日(日)	機関紙「熟年122号」発行
26日(木)	校区友愛部代表研修会
7月	
10日(木)	ニューリーダー研修会
8月	
8月～2月	シルバーサポート研修会 (各ブロック)
21日(木)～24日(日)	姫路市シニア作品展
9月	
9月～11月	歩こう会 (各ブロック)
29日(月)	SPC作戦
30日(火)	合同研修会
10月	
1日(水)	機関紙「熟年123号」発行
28日(火)	姫路市長杯高齢者スポーツ大会



いつも愛の募金にご協力いただきありがとうございます。

令和6年度 会計決算

収入 4,920,777
支出 4,126,517
繰越 794,260

令和7年度 会計予算

収入 5,049,260
支出 5,049,260

落語の会

開催日

6月5日(木)・9日(月)

7月3日(木)・17日(木)

素留亭どっく▶



すこやかセンター
12時50分～13時40分

いつも熟年ご愛読ありがとうございます。
ついこの間新年を迎えたように思いますが、はや半年が来ようとしています。
「散る桜 残る桜も 散る桜」の時期も過ぎ紫陽花が咲こうとしています。
私たちは自然のなかで生かされていますが、「すべての人に今日がある、あることかたき今日である」と思います。
皆さまからの原稿お待ちしております。(編集子)

編集後記

シニア作品展

出展作品を募集します

出展資格 満60歳以上の姫路市民 (8月21日現在)

募集作品 絵画、書、水墨画、写真、彫刻、盆栽、陶芸、工芸、ちぎり絵、手芸、絵手紙等。
自己創作で未発表の作品。一人一作品。
一人で搬入可能な大きさのもの。

展示期間 8月21日(木)～24日(日)

展示場所 イーグレひめじ 市民ギャラリー

申込方法 6月30日(月)までに、ハガキ、ファクスまたはメールで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、8月21日現在の年齢、部門、作品名(ふりがな)、サイズ、展示方法(壁掛・机上の別)、絵画・書・水墨画は作品の形状(軸・額)の別を高齢者政策課まで。

申込先 〒670-8501

姫路市安田四丁目1番地 高齢者政策課

TEL.221-2986 FAX.221-2972

メール▶koreiseisaku@city.himeji.lg.jp



※応募多数の場合は調整させていただくことがあります。

『熟年』の原稿を募集します。

投稿規程

- (1)投稿は、会員に限ります。
…校区名・クラブ名・氏名・住所・電話番号を楷書で
- (2)活動報告・提言・随想など
…写真やイラストを除いて原稿用紙で400字以内(厳守)
- (3)短歌・俳句・川柳・詩など(ジャンルを明示してください)
…1人3首(句)まで(ジャンルごとにはがき1枚のみ)
俳句は、次回「夏の句」です。(雅号不可)
詩は、16字×20行以内
- (4)編集の都合で添削し、割愛または次号に回すことがあります。原稿は、すべて返却しません。ご了承ください。

原稿の送り先 〒670-0943 姫路市市之郷1006番地8

姫路市すこやかセンター内

姫路市老人クラブ連合会 事務局「熟年」係

次回締切りは8月1日です。

機関紙「熟年」は、ホームページでもご覧いただけます。

姫路市老人クラブ連合会

検索

URL <http://www.hime-ro-ren.com/>



老人クラブ事務局
執務時間

月・火・木・金 9:00～16:00
水・土・日・祝日 休日