



第103号

発行日
平成31年
(2019)
2月1日

熟年

編集発行

姫路市老人クラブ連合会
(姫路市生涯クラブ)

〒670 0943
姫路市市之郷1006番地8
姫路市すこやかセンタ 内
TEL(079) 223-6855
FAX(079) 223-6128



世界文化遺產・國寶「姫路城」

年頭のあいさつ

姫路市老人クラブ連合会

会長 奥西 良行

新年あけましておめでとうございます。

お揃いで健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は老人クラブ連合会に対し、温かい支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、全国的に地震、台風、大雨等の自然災害が頻発し、私たちの地域においても安心安全が損なわれる心配がありました。老人クラブにおいては、主要事業である友愛活動をきめ細かく進め、また、各地域で取り組んでおられるふれあいネットワーク・ふれあいサロン・ふれあい給食等へ参加いただくことで会員相互のコミュニケーションが深まり、地域の助け合いにつながるものと考えます。

老人クラブ連合会は、各校地区の活動の支援に努めるとともに、魅力と活力のある組織づくりを目指してゆく所存です。

今後、姫路市当局はじめ関係の皆様のご指導とご協力をいただきながら、会員各位の一層のご協力をお願い申し上げます。終わりになりますが、皆様の益々のご健勝・ご多幸を祈念し年頭のごあいさつといたします。

新年のあいさつ

姫路市長 石見利勝



明けましておめでとうございま
す。

旧年中は、奥西
会長はじめ姫路
市老人クラブ連合

会の皆さんには、姫路市政に対し、深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げま
す。

さて、わが国では、平成二十九年の平均壽命が男性は八十一・〇九歳、女性は八十
七・二六歳と、男性は六年連続、女性は五年
連続で過去最高を更新し、世界でも有数の長寿国となっております。

このような状況の中、本市では、誰もが生涯にわたり、健やかで自立した生活を送りながら、目的を持つて生き生きと活動し、長寿による豊かさを実感できる「生涯現役社会」の実現を目指し、さまざまな施策を展開しております。

昨年は、本市にとつて長年の努力が成果に繋がった達成感のある一年となりました。姫路駅周辺の整備では、ついに最後の整備エリア「イベントゾーン」における文化コンベンションセンターの工事に着手

し、駅からお城に繋がるシンボルロード「大手前通り」や駅南の工事も完成の形が見えきました。また、姫路城の世界遺産登録二十五周年を記念し、世界遺産サミットや姫路城を舞台としたナイトイベントを開催したほか、英國・北ウエールズにあるコンウェイとの友好の窓を開いたことで、国際交流都市として、また一歩前進することができました。

本年は市制百三十周年という記念すべき年です。先人たちの偉業に感謝し、重みある歴史の節目に思いを馳せながら、今後も本市が持続可能な発展を遂げていくため、市民の皆さんとともに、現在・過去・未来の市民に責任を持つて「共生のまちづくり」を全力で展開してまいります。

皆さまにおかれましては、これまでに培われた豊富な知識や経験を活かし、これからも地域社会において、生涯現役でご活躍いただくことを期待しております。

本年も姫路市政に一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。

兵庫県自治賞(福祉功労)

十月二十八日、姫路港臨港公園において、市老連奥西良行会長が表彰されました。自治の精神に基づき、地域社会づくりに貢献された個人に贈られる賞です。

第二十三回 姫路市

社会福祉大会

十一月十三日、市民会館大ホールにおいて次の方々が受賞されました。

市長表彰

◆高齢者福祉功労者表彰

常任理事

春名正男(手柄)

理事

大前善信(安富北)
宮崎正昭(八幡)

校区女性部代表

田寺かよこ(城巽)
菅原正子(高岡西)

・ブロックの歩こう会活動報告

とき 平成30年11月～平成31年1月

14のブロックにおいて、歩こう会を実施しました。

2ブロックの開催の様子を紹介します。



十一月二十日
古法華自然公園ハイキング
コース四・〇キロを歩きました。

東部ブロック



十一月十三日
宮公園を出発、飾磨西地区
の名所・旧跡を回り、三・二
キロを歩きました。

飾磨ブロック



山電妻鹿駅前、
芝桜の雑草とり。

妻鹿校区老人クラブ

県立歴史博物館周辺の清掃

水上・砥堀・城北
校区
城乾・広峰

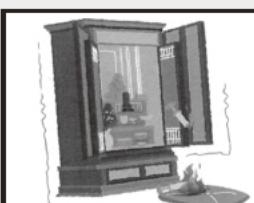


火災による高齢者の死者が 増えています。

火の取り扱い等には、十分注意しましょう。



石油ストーブの周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。



仏壇のろうそく等が風や振動で倒れ、火災になる恐れがあるので、窓の開放等に注意しましょう。



石油ストーブに近づきすぎない着衣着火の恐れがあります。



石油ストーブなどに給油する際は、必ず火を消してから行いましょう。

◆問い合わせ先◆
姫路市消防局 予防課 TEL 079-223-9532

迅速・正確な情報入手が 命を救う!

情報入手手段を万全に

姫路市では緊急時に災害情報や避難情報などを発信します。

主な災害情報伝達方法

- ①ひめじ防災ネット…登録されたメールアドレスに気象情報や避難情報を配信します。
▶登録は右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。
- ②テレビ…NHK、サンテレビのデータ放送で避難情報が表示されます。
【視聴方法】1) チャンネルを選択
2) リモコンの「dボタン」を押す
3) 防災情報を選択する
- ③ラジオ…FMゲンキ (79.3Mhz) で市からの災害情報や避難情報を放送します。



詳しくは皆さんのご自宅に届いている「防災タウンページ」をご覧ください。また、あらかじめ避難所など安全な場所を確認しておきましょう。

◆問い合わせ先◆
姫路市市長公室危機管理室 TEL 079-223-9600

女性クラブリーダー研修会

◆十一月二十七日(火) 姫路市市民会館

高齢化の進む中、老人クラブの多数を占める女性会員の積極的な参加と活動に大きな期待が寄せられています。

地域での交流力をさらに高めるため、女性クラブリーダー研修会が開催されました。

オープニングは老人クラブ連合会奥西会長と姫路市市民局生涯現役推進室黒川主幹の挨拶。

この度は、篠原良三氏（元近大姫路大学教授）による講演「うたは健康のバロメーター！」で、「みんなで歌いましょう」と会場全員で歌い有意義な時間を過ごしました。

次に、姫路警察署早見係長による「高齢者の交通安全」講話がありました。
続いて、役員の事例発表。

「岡田老人クラブの友愛活動」

荒川校区 篠本貴子氏

賀保校区会員有志の皆さん。



早見係長



黒川主幹

司会 飯田



発表者 篠本貴子氏



第四十四回 高齢者スポーツ大会

◆十月三十日(火) ウインク陸上競技場

保育園児の演奏で開幕、姫路市主催、老人クラブ連合会協賛のスポーツ大会が今年も行われました。

グラウンドゴルフと輪投げ競技の外、体験コーナーではラダーゲッター・ス

ポーツ吹矢を楽しむ人も。

アトラクションは、選手と応援者参加によるお城踊り・炭坑節や播州音頭の踊り。有意義で楽しい一日でした。

各競技の成績は五ページの通りです。



ニュースポーツ大会

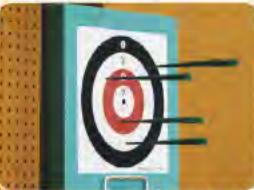
◆九月二十六日(水) すこやかセンターアリーナ

第十一回ニュースポーツ大会が昨年九月に行われました。

各ブロックから代表選手が集い、ペタンクとスポーツ吹矢の二種目で腕を競いました。

今回も緊張感たかまる中でスポーツ吹矢に人気が集まり、矢が的に当たるたび歓声が上がり、興奮・感激の中、無事に競技を終えることができました。

Aグループ			Bグループ			Cグループ		
四位	三位	二位	四位	三位	二位	三位	二位	二位
広大塩	香寺	松之本	大塩	松之本	八幡	勝原	飾磨西	内(東部)
畑(広畑)	B(香寺)	B(夢前)	A(夢前)	A(広畑)	幡(広畑)	A(網干)	岡(守屋)	外(東部)
							C(家島)	台(西部)




ニュースポーツ大会結果 各グループ三位まで								
スポーツ吹矢 チーム名(ブロック)								
位	位	位	位	位	位	位	位	位
妻	高	家	島	芦田	谷	勝原	飾磨西	内(東部)
鹿	岡	(守屋)	C(家島)	チーム(夢前)	勝原	A(網干)	西(飾磨)	内(東部)
二	二	二	二	二	二	二	二	二
三位	三位	三位	三位	三位	三位	三位	三位	三位
六	六	六	六	六	六	六	六	六



団体成績

順位	校 区	得点
1	飾磨西	254
2	荒川	257
3	花田	261
4	八木	277
5	峰相	277

個人成績

順位	校 区	氏 名	得点
1	峰相	木下秀信	36
2	荒川	福原美穂子	38
3	東	柳井 隆	39
4	勝原	宮垣 登	39
5	花田	高見楳子	39
6	八木	山本玲子	41
7	網干西	岡 実	41
8	花田	菅原光代	41
9	花田	林 康史	41
10	荒川	釣政則	41

男子		
順位	校 区	得点
1	城東	406
2	飾磨中島	402
3	安室	394
4	大塩	389
5	勝原	388
女子		
1	林田	501
2	八木	497
3	野里	480
4	旭陽	469
5	飾磨東	443

男子			
順位	校 区	氏 名	得点
1	曾左	大樺孝二	104
2	白鳥	初田秋友	100
3	安室	永井秀明	99
4	旭陽	米澤収次	91
5	津田	北堀義文	90
6	勝原	川端勝	88
7	大塩	松本節男	88
8	野里	松島慎吾	85
9	山之内	大江廣明	85
10	城東	平山秀行	84
女子			
順位	校 区	氏 名	得点
1	城東	福島和代	109
2	林田	鳴瀬とし子	101
3	八木	近藤明美	99
4	妻鹿	加藤澄江	98
5	高岡	小林宮子	97
6	谷外	榮永節子	96
7	旭陽	田中よし子	95
8	白浜	大和佳子	92
9	南大津	荊尾洋子	91
10	谷外	広畑睦美	90

すこやかサロン

隨想·近況

私の満百一歳の誕生日

網干西校区 松本秀夫

毎朝の日課の地蔵参りを済ませてから、九時半過ぎ、娘に龍門寺の山門まで車で送つてもらつた。

龍門寺の不動堂では不動講が厳修されている。しかも十月二十八日は私の誕生日だ。山門を潜ると直ぐ右側に水掛け不動尊があり、先ず水を掛け百一歳を迎えたことに感謝駆け寄つて来て私の手を握り「おめでとう」と私の誕生日を知っていた。また階段を上がって来られた老師までが私に握手を求めて来られた。

老師自らが祭壇に供えていたお祝の色紙を手渡され私は感無量なおももちになつた。

木彫の再開

太市校区 森下 区

私は、五十歳で郷土の彫刻家佐野

犬に餌を与える行つた際、今日が私の百一歳の誕生日を確認してから色紙に「壽山萬丈高」と揮毫されたようだ。昨年には百壽のお祝も頂いていたので、この度の賜物は予期もしていなかつたので、難聴の私は状況からただ「有りがとう」の言葉しか言えなかつた。その後、直ぐ老師のお参りの台座を退けて、二つの椅子が並べられて老師と一緒に写真まで撮つて頂いた。今、気が付いたが、私は普段着のジャンバー姿だったのが恥ずかしい。今の健康状態も何時まで続くか分からぬが、不安な気持ちを持たずに、絶えず前向きで頑張りたいのだ。



米寿の河野太通老師と満101歳の誕生日（不動堂にて）

信雄氏に入門し、佐野氏没後は弟子の吉本一郎氏に教えを受けた。

それから二十四年のブランクあり、今年三月に木楽会きらくという同好会に入会し影刹を再開した。

幸い木楽会は高齢者が多く、彫刻と雑談が楽しく、独りでは手につかない作業を楽しみながら、昔の作品を手直ししたり新作に挑んでいる。

先般「書写の里工芸館」で木楽会の展示会があり、私も数点出展し親しい方々に観賞してもらつた。

A black and white photograph of a marble bust of a man, possibly George Washington, from the chest up. The bust is highly detailed, showing the man's hair, forehead, eyes, nose, and mouth. He appears to be wearing a powdered wig and a high-collared coat or robe.

A black and white photograph of a marble bust of a man, likely George Washington. The bust is highly detailed, showing the man from the chest up. He has a powdered wig and is wearing a high-collared coat. The background is dark and out of focus.

二年後には次の作品展を予定しているが、高齢とはいえ「二年間」何とか創造的な若々しい作品を作りたいと意気込んでいる。

同級生

津田校区 吉田修三

元気なうちに皆んなで食事会をや
ろうと、還暦の年に彼女らの骨折り
のおかげで大盛り上がりの同窓会
だった。当時の彼女とあまり変わら
ぬ容姿に驚いたが、オシャレで活潑
に話しかけてくる。今迄は健康のた
めに頑張ったが、これからは「若い
きれい・おしゃれ」で生きがいを感じ
したい。「体力ばかり鍛えてもしんど
いだけだよネ、あなたのやろうとし
ているのは気分の転換だよ。誰にも
縛られずに自分の意のままに行動で
きるのは最高、月に一回以上街にで

平成31年2月1日

第103号 6

て、おしゃれしてドヤ顔で街を歩いてごらん、男性だって素敵な女性を見たいよ。

続ける苦しさ 乗り越えて

四郷校区 西本陽行

ある新聞社の「体育の日」社説を読みました。運動することが健康に結び付くとは言えない。要はその人に合った適度の運動を無理せずに長く続けること。しかし一般的にはなかなか長続きしにくくと指摘している。

ではどうすれば続けられるのか。私の経験から、いつでもどこでも、できることから始める。そして最大のポイントは一ヶ月間は毎日、欠かさず必ずやり抜く、それができれば三ヶ月間に挑戦する。これが達成できれば、後は習慣になつて苦にならず続けられる。

定年退職してからウォーキングを始めて今年で十五年になる。始めた当時は二・三日やつては休みの繰り返しで、毎日続けることができなかつた。しかし今では一日でも休むと体の「キレイ」が悪く終日すつきりせず、やめられないようになつている。始めたころの続けるつらさがうそのようだ。

長寿の賞

津田校区 本間勇

昨年の「敬老の日」は、大変嬉しかったことがあります。

全日本剣道連盟会長の張富士夫氏から、長寿の記念品が送られてきたのです。張さんと言えば「トヨタ自動車」の会長で雲の上のお方です。そんな偉い方から戴いた記念品なので、宝物として飾っております。



愛猫の死

城乾校区 黒田澄子

飼い猫のくりくりが秋の彼岸に天国に旅立ちました。十四歳と二十一日の生涯だった。

春先に体調を崩してから食欲がなくなり、急激に痩せてきたので病院へ行つたところ、猫白血病と診断され、高齢のため完治は難しく、長くは生きられないだろうとも告げられた。

それなら私がしつかりと面倒をみて、余生を全うさせてやりたいと思つた。そんな思いが通じたのか、以後は小康状態を保ち、今夏の猛暑も乗り切つてほつとした矢先に、急に逝つてしまつたのには、呆然としまひの言葉もなかつた。

十四歳の寿命に不足はなかつたが、家族同様に過ごした歳月を思うと、ペットロス症候群になる程の大きな喪失感だった。

あの日から一ヶ月余、当初の淋し

授賞の条件があるようです。
一、卒寿を迎える人

一、剣道七段以上を取得している人
対象者は多くおられるものと思いましたが、姫路では私一人だったそうです。長寿のお蔭です。コテ・メン・ドー気合だけでも休まずに。

「幸せだ」という感情

飾磨西校区 森下康夫

昨年、次のような名言に出会いました。

幸福な人生とは、その人が一生の間にどれだけ「幸せだ」という感情を持つことができるかによって、決まるものである。
(安岡雅篤先生)

私の場合、それを「幸せだ」と感じなかつたことが、実はとても幸せなことであつた場合が多くあります。その「幸せだ」を感じなかつたのです。

例えば、歩くこと走ることは当たり前のことでした。しかし六十歳代の後半に足の裏が痛くなり歩けなくなつたことがあります。家内の看護で治療とりハビリでようやく歩けるようになりました。私はその幸せを感じています。

もう一つ、家内が家事をするのは当たり前と思っていましたが、大変な仕事だと判りました。「名言」は感謝が多く、幸せの感情を生み、やがては「幸福な人生」だったと言えるようになるのかもしれません。

さ悲しみはいくらか薄らいできた。今は長年一緒に暮らしたりくりの最期を見届けて、旅立たせてやれたのが一番の慰めになつてている。

夏を惜しんで

城北校区 岩田吉弘

平成最後の夏は信じられない程の猛暑が、日本列島をおそった。更に台風、豪雨、その上に地震もあり多くの人が被災された。ついこの間まで自分には年寄だと自覚はなかつたが、八十の声を聞くと年を取つたなあと実感する。多少のことは目をつぶつて日常生活に支障がなければ生きている幸せを実感する。

健康と体力作りにグラウンドゴルフを始めて十年余り、国宝姫路城を仰ぎ、早朝空気のすんだ心地良いシロトピア公園広場で気の合う仲間たち、ついこの間まで交流のなかつた人達の輪の中へいつの間にか顔見知りが増し、友達になり、かけがえのない仲間となつた。

生きているのが花ならば、元気な内は世のため人のために尽くそうと思う。まずは人の厄介にならず少しでも何かの役に立つことが生き続ける価値だと思つてゐる。

気疲れもあり、うかつにも過ぎゆく夏を忘れさせてしまつたようだ。

世代間交流活動

八幡校区 村上いづみ

山びこども園五歳児と交流バス遠足が行われ、老人クラブ会員五十名が参加しました。行先は「神戸どうぶつ王国」です。

目的地に着くとグループに分かれ手をつないで入場し、記念写真を撮り、そこから園内を見て歩き、きれいな花や動物に触れあいながら園児との会話を楽しみつつ歩きました。

「バードパフォーマンスショー」では、鶯・鷹・オウムの飛ぶ、その迫力に圧倒され終わると拍手喝采でした。昼食後は屋外に出て「ドッグパフォーマンスショー」を見て、園児はショーを終えた犬の体を嬉しそうになっていました。

楽しい時間は“あつ”つと言う間にすぎ、次の目的地である神戸空港に立ち寄り、飛行機の発着を見学して帰途につきました。

方を拝察すると、お元気の方が多い。その中でも、女性パワーの凄さを感じる。七十二歳をむかえる私は、鼻垂れ小僧と言われそうだ。

可愛い孫の成長に比べても、自分が衰えていくのを感じ、孫の見本となる歳のとり方を模索していた。

老人会が推進している、健康に良いと言われるスポーツ吹き矢と出会つた。

吹き矢は衛生面を考慮して、マウスと矢は、個人専用分を使用して大会に向けて練習をした。

この度、ニュースポーツ大会吹き矢の部に出場させて頂き、運よく優勝することが出来たので、少しは孫の見本になれたと思う。

阪神ファンと行く 京セラドーム大阪

砥堀校区 濱美彦

危険な暑さと言われる中、京セラドーム大阪に後期高齢者会員二十名のクラブ会員と会員予備軍数名合計四十名で阪神対ヤクルト戦に行きました。今年は雨の心配のない京セラドーム大阪に。

バスの中では大の阪神ファンである老人会長が永年コツコツと溜められた阪神のグッズを惜しげもなく大盤振る舞い。これを景品にbingoゲームで盛り上がり、大喜びしたり



愛の募金活動

香呂校区 増田信義

大変な猛暑の中、今年も恒例の愛

生涯現役を目指し、グラウンドゴルフを楽しんでおられる喜寿・傘寿の

86

の募金運動を開始した。二人三脚で会員宅を訪問した。

「愛の募金にご協力を……。」「いくら?」

「あくまでも任意ですが、できたら五百円ほどお願ひします」と、一人の女性会員に伝えると、「たくさん困っている人がおられるから、私は千円をするわ」とうれしい言葉がかかり、千円札を募金してくださった。

ややもすれば「私は生活に困つているから五百円もできないわ」と言われそうなせちがらい世の中にあってこんなうれしい言葉をかけられたことはこれまで一度もなかつた。うれしかつた。足を棒にして一万歩以上歩いた疲れも、いっぺんにふつ飛んだ。汗を流し呼びかけた甲斐があつたねと二人で自分たちをねぎらつた。

新しい風が吹く

東校区 蔭木祥子

東校区ふれあいクラブ（老人クラブ）がリニューアルオープンした樂寿園へ登園した。これまで登園を経験したことのない人ばかりなので、初登園の参加人数が気になっていたが十六名が出席、順調に出発だ。「一緒にバスに乗つて出かけるのは初めてやね」「樂寿園ってどんな所やろ」

岡山桃太郎温泉ツアーワーク

香呂校区 木村雅二

去る十月二十九日（月）、田野老人クラブの秋のバス旅行が計画されました。四十四名の会員が参加して小型バス二台に分乗して午前八時半出

いと思つてもらえたら嬉しいけど、退屈している時間が長かつたらどうしよう」と案じていたが、「もつと居たい！ 楽しくて時間が短い」「老人会に入つて良かったわ。」「誘つてもらつてありがとう。」の言葉にホッとし肩が軽くなつた。年齢を重ねるにつれ、地域や社会との繋がりが少なくなつていくなか、老人クラブでの活動は新しい出会いや学びが得られ、一緒に外に出てイベントを楽しむ機会を提供してくれる。

老人クラブの存在こそ、社会と人をつなぎ高齢者の孤立化を防いでいると思う。笑顔のあふれる魅力ある会にするのが今後の課題だ。皆で力を合わせて、ファイト！ ファイト！

「優秀賞」を頂いて

広畠校区 久保兼光

第二十四回ひめじ花と緑のコンクール「コミュニケーション部門」で優秀賞を頂きました。

広畠校区にある北河原第一公園は（面積が二千百平方メートル）山陽本線沿いにあり夢前川鉄橋のすぐ近くです。平成二十三年頃までは鬱蒼とした公園で、訪れる人もまばらでした。



▲手入れ前
◆手入れ後

「お風呂も利用出来るらしいよ。」少々興奮気味のバスの中、私自身今まで、老人クラブの輪の中で楽しませてもらつていたが、今回からは、楽しんでもらう側に。今日喜んでもらえるだろうか、次も参加したいと思つてもらえたら嬉しいけど、でもらえたら嬉しいけど、

立寄り試飲をして桃太郎温泉に午前十一時到着しました。毎年参加する人や初めての人も今日は皆楽しみにしていました「中村時太郎劇団」の舞台です。

昼食は会席料理とビールが用意されカラオケもあり楽しかつた。演題「刃傷松の廊下」は私もカラオケで歌いました。その後第一部で大衆演劇が始まり休憩に温泉でくつろぎ第二部で歌謡ショーが有り華やかで、役者の着物姿が印象的でした。

帰路、海の駅で土産品を買って午後六時すぎ帰着しました。安全運転の運転士さんを始め計画された会長さんや各役員さんにお礼申し上げます。

そこで、当時の自治会長として平成二十四年度から本格的に姫路市建設局公園緑地課のご支援を頂き不要な雑木を伐採して、その跡地に小さな花壇を少しずつ増やしてきました。現在下河原公園愛護会として自治会主催で、月一回の清掃（自主参加）と下河原老人クラブ（友愛クラブ）の有志の皆さんのが自分の好きな時間に公園に出向き花壇のお花の世話をしています。

特に、土曜日には近くの子供たちが大勢で「ワイワイガヤガヤ」と賑やかで、それを遠く近くからニコニコ顔で見守る大人の顔がとても幸せそうです。

これまで、多くの皆さんのご協力でとても良い公園になりました。

公園の花見る時は陰の人

（選者より）

次回の季題は「冬」または「春」です。楽しみに出句をお待ちしています。

すこやか句会 —趣味の教室

松岡 洋巨 選

おかはりも大盛りなりし今年米
城陽 青山 一藏

お陰さんで母の口癖秋の寺
四郷 伊藤 淳子

砂浴びの跡形いくつ小鳥来る
香呂南 江藤かつえ

雁渡る隊列のやや歪にて
糸引 岡本 清子

失せ物は狐の仕業里ぐらし
前之庄 片岡サヨ子

鳥威しこれでどうだと知恵くらべ
城東 神崎 幸世

しぐるるや丹波の空を暗くして
城東 神崎 幸世

縄のれん秋刀魚匂ひでついくぐり
白浜 小西 敬子

居酒屋に引きとめらるるしぐれ寒
安室東 谷岡 芳子

散歩道かへるびよこぴよこ立ちどまり
曾左竹中 利信

稲刈機音たからかに空に吠ゆ
飾磨東 為則 典子

赤とんぼ風に乗りたる軽さかな
昨日今日空き家庭の庭に松手入

東 釣田都美子

川柳

—投稿

山本三雄 選

熟年川柳

—

松岡 洋巨

生き方を見直すガンを患つて
年だけは増える泣いても笑うても
離乳食親もいつしょにアーンして
秋深し時差ある如く灯が点る
祭り風胸の振り子を呼び起こし
欲深く余生を楽しく活きてやる

荒川同好会

絵 手 紙



安室東校区 辻本美和子

老僧の背にぱとりといちやうの実
高岡 中瀬 照子

秋の灯の増えきて家路急ぎ足
荒川 中野 妙子

木の実落つ地表にドラマ始まりぬ
城内 橋本和佳子

小鳥来て図鑑片手に目を凝らす
谷内 橋本和佳子

今朝の冬孫の名さがす地方版
八幡 福井 七夫

牡蠣筏向かふ舳先に光る波
城東 別所佳代子

立ち飲み屋猫のうろつく十三夜
城東 前川 祐助

赤蜻蛉山に群れなし夕日切る
御国野 三木 敏夫

運動会みんながんばれ目は我が子
大津茂 望月 久雄

秋深くすすきが終い支度する
網干 津田 良子

我ありき孫の活躍処方箋
野里 井上 孝昭

秋になり菜の花咲いて二度花見
船津 平石 聰子

一枝のもつれもあらず枯木立
松岡 洋巨

（選者吟）

赤蜻蛉山に群れなし夕日切る

立チ飲み屋猫のうろつく十三夜
城東 前川 祐助

運動会みんながんばれ目は我が子
大津茂 望月 久雄

秋深くすすきが終い支度する
網干 津田 良子

我ありき孫の活躍処方箋
野里 井上 孝昭

秋になり菜の花咲いて二度花見
船津 平石 聰子

一枝のもつれもあらず枯木立
松岡 洋巨

喜怒哀楽生きて水にも味がある
香呂南 上月 長

昼食へ杖持つ老女先頭に
別所 渡部 淳子

黒手帳白紙が並ぶ日程表
妻鹿 篠原 繁明

もう二年パソコン習うもまだ入門
南大津 三島 篤子

スポーツも少しの力みひざ笑う
旭陽 中村美貴子

くつ下に穴があるのも気にならず
南大津 三島 篤子

外人の観光客がめだつ日々
八幡 川崎 恵子

喜寿の夏し残したこと多くあり
高岡西 梅田 泰三

免許証自主返納も遠くない
高岡西 梅田 泰三

スパートも少しの力みひざ笑う
旭陽 中村美貴子

くつ下に穴があるのも気にならず
南大津 三島 篤子

我ありき孫の活躍処方箋
英賀保 木村 優代

秋深くすすきが終い支度する
野里 井上 孝昭

我ありき孫の活躍処方箋
英賀保 木村 優代

川柳『千姫』

前田 芙巳代 選

昼食へ杖持つ老女先頭に
別所 渡部 淳子

黒手帳白紙が並ぶ日程表
妻鹿 篠原 繁明

末席で風よみ探す妥協点
曾左福本貞子

渡り鳥情けひろって生きのびる
高岡 中瀬 照子

喜怒哀楽生きて水にも味がある
香呂南 上月 長

お詫びと訂正
熟年一〇二号のお名前が間違っています。
まことに。お詫びして訂正させていただきます。
（代表）山本 三雄

十一ページ
正誤表
山中野忠
本三雄

二ページ
正誤表
飾磨東松下さよ子
松下さよ子

熟年川柳の選者

